



Sensibilisation à l'usage des écrans

Collège Bollée - Mulsanne

Tiphaine Forges-Bodet

11/09/2023



Présentation

Association Addictions France

QUI SOMMES-NOUS ?

- Une association reconnue d'utilité publique
- Fondée en **1872** par Louis Pasteur et Claude Bernard
- Au service des personnes touchées par des conduites addictives et leur entourage
- Qui agit pour faire évoluer les opinions et la législation

L'association est agréée d'éducation populaire et association éducative complémentaire de l'Enseignement public, ce qui lui permet d'intervenir en milieu scolaire. Elle dispose également de l'agrément service civique.



L'association est également membre de la **Fédération Française d'Addictologie**.

NOTRE MISSION



“ Améliorer la santé
En agissant sur
Les addictions
Et leurs conséquences ”

Association Addictions France agit au plus près des populations et propose un accompagnement médico-psycho-social continu et global des personnes.

L'association intervient sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance.

Elle est également force de proposition pour faire évoluer les opinions et la législation.

Petit sondage :

Lève la main qui

Quelle utilisation ?
Dans quel cadre ?

Téléphone
Smartphone
Tablette
PC
PS, Gameboy



	Tablette smartphone	Télé / DVD	Jeux vidéo	Internet Réseaux sociaux	Autonomie	Durée par jour
Avant 3 ans	😊	☹️ déconseillé	☹️	☹️	surveillance adulte	10 minutes
Entre 3 & 6 ans	😊	😊 programmes jeunesse sans images de violence	😐	☹️	surveillance adulte	20 minutes
Entre 6 & 9 ans	😊	😊 programmes jeunesse sans images de violence	😊	☹️	adulte à proximité	30 minutes
Entre 9 & 12 ans	😊	😊 programmes jeunesse sans images de violence	😊	😊 Internet surveillé	autonomie	30 minutes
Après 12 ans	😊	😊	😊	😊	autonomie	—

Limiter et sur
l'utilisation des é
avec un emploi d

Montrer l'ex
à vos enfants en
votre utilisation.

Encourager l
activités phy
et la réalisation
types de jeux.

Communiquer
votre enfant sur
images qu'il a pu
répondre aux qu
qu'il peut avoir.

Décider avec v
enfant (lorsqu'il
âge de compren
moments où
utiliser les é
pour lui apprend
s'autoréguler.

Ne pas mettre
d'écrans dan
chambres des
pour que cela res
lieu calme.

Bien **respecter**
signalétique du

Légende : 😊 oui ☹️ non 😐 avec modération

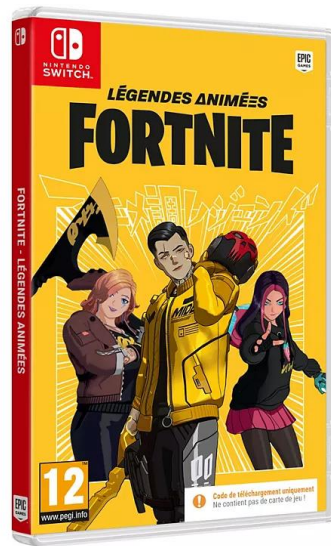
Sources : CSA, infographie un enfant, un écran.

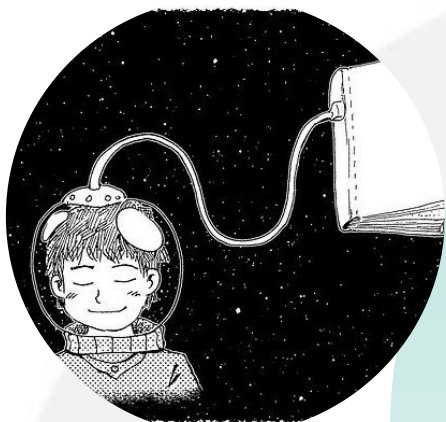
DEUX NIVEAUX D'INFORMATION COMME GUIDE : LES LABELS D'ÂGE PEGI



LES DESCRIPTEURS DE CONTENU







Respecter les limites d'âge

Sachez que sur la plupart des réseaux sociaux, les utilisateurs doivent être âgés de 13 ans ou plus pour pouvoir créer un compte

Pour les 13-14 ans le consentement des parents est désormais requis pour s'inscrire sur un réseau social. Les 15 ans et plus peuvent consentir seul, comme un majeur. Posez-lui régulièrement des questions sur son expérience numérique

COMMUNIQUER

Activer le contrôle parental

Utilisez les logiciels de contrôle parental sur les ordinateurs de la maison, c'est la base de la sécurité des enfants sur Internet.

Vérifier les paramètres de confidentialité sur les appareils

Vous pouvez régulièrement vérifier que le contrôle parental soit bien actif sur les appareils de votre enfant, mais également regarder son historique pour vérifier que les sites qu'il consulte sont adaptés.

Définir un temps de connexion

C'est à vous, en discutant avec votre enfant, de définir une limite de temps pour la connexion aux réseaux sociaux, ou pour les parties de jeu vidéo.

Ce sera aussi l'occasion d'expliquer les risques encourus à l'usage des réseaux

Proposez lui un contrat par exemple

Favoriser l'usage des écrans dans les lieux de vie collectifs

Vous pourrez ainsi garder un œil sur les contenus qu'il consulte

Importance de l'exemplarité : combien de temps j'y consacre, comment je m'y comporte, qu'est-ce que j'y partage,....

Ce que je partage, like, publie, aujourd'hui aura peut-être des répercussions demain ou après-demain.....

C'est d'abord du commerce !

L'algorithme me connaît, me sonde, me teste....

Les données sont collectées pour mieux cibler les utilisateurs

C'est mis en scène :

Les influenceurs en ont fait leur métier (placement de produits, vie de rêve, parents parfaits)



Prévention, accueil, écoute



le planning
familial 72



CSAPA





MERCI !

Reconnue d'utilité publique
Fondée en **1876** par Louis Pasteur et Claude Bernard
www.addictions-france.org • contact@addictions-france.org
ANPAA 72 – 40, avenue Charles de Gaulle 72 700 ALLONNES
• Tel : 02 43 14 26 97

Suivez-nous sur :

 AddictionsFr

 Association Addictions France

 Association Addictions France